

Согласовано

Заведующая
ГБДОУ ЦРР - детский сад № 24 Красн. р-на
_____/Ревина С.Г./

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,06	3,24	9,97	86,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,70	6,50	28,80	195,60	0,50
2024	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,43	0,63	16,78	82,38	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,89	2,18	15,50	93,79	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	12,65	11,92	54,27	375,53	0,97
II Завтрак								
2024	17	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,63	0,63	15,34	73,59	15,66
Итого			157	0,63	0,63	15,34	73,59	15,66
Обед								
2024	11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,19	6,69	4,78
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	200/5/1	4,43	5,69	5,71	92,40	7,97
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/10	6,95	6,59	16,03	157,65	5,71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,10	21,65	145,74	10,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	2,17	0,44	17,71	83,65	8,96
2008	228/к/к	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ, СОУС ПОЛЬСКИЙ	70/50	15,56	5,50	1,85	118,84	0,54
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,69	12,58	0,38	173,23	0,16
2024	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,72	0,23	11,00	52,94	0,00
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	177	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			791	27,81	17,47	51,72	481,86	21,54
Уплотненный полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	200	3,24	10,43	21,23	193,43	15,53
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики)	180	2,22	0,32	13,55	66,81	12,35
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,35	0,15	12,61	59,77	42,55
2024	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	7,26	3,71	31,08	187,06	0,07
Итого			515	17,31	19,36	75,47	553,95	58,15
Всего				58,40	49,38	196,80	1 484,93	96,32

Повар _____ Сычкова А.А