

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20 г, Количество порций: 155				3,1
Масло сладко-сливочное несоленое	4,901	4,9	0,76	0,76
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15,74	15,7	2,44	2,44
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 180 г, Количество порций: 150				27
Масло сладко-сливочное несоленое	4	4	0,6	0,6
Соль йодированная	0,1	0,1	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	51,93	51,9	7,79	7,79
Яйца куриные (шт.)	138,13	3,43	450	515
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики), 200 г, Количество порций: 5				1
Крупа рисовая	40	40	0,2	0,2
Сахар песок	4	4	0,02	0,02
Соль йодированная	0,8	0,8	0,004	0,004
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 180 г, Количество порций: 145				26,1
Сахар песок	6	6	0,87	0,88
Кофейный напиток	2,134	2,1	0,31	0,31
Молоко пастер. 2,5% жирности	90,621	90,6	13,14	13,14
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики), 180/6 г, Количество порций: 10				1,86
Сахар песок	6	6	0,06	0,06
Чай черный байховый	0,2	0,2	0,002	0,002
II Завтрак				
ЙОГУРТ В ИНД,УПАК., 125 г, Количество порций: 155				19,375
Йогурт 2,5% жирности	125	125	19,375	19,375
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 56 г, Количество порций: 155				8,68
Томаты грунтовые	56,27	59,2	8,72	9,17
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, 200/5/5 г, Количество порций: 150				31,5
Сметана 15% жирности	4,067	4,1	0,61	0,61
Соль йодированная	0,7	0,7	0,105	0,105
Капуста квашеная	34,867	34,9	5,23	5,23
Томатная паста	3,2	3,2	0,48	0,48
Овсяные хлопья "геркулес"	3	3	0,45	0,45
Морковь	8	10	1,2	1,42
Говядина б/к	6,587	7,8	0,99	1,17
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,3	0,3
Лук репчатый	8,514	10,1	1,28	1,52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики), 200/5 г, Количество порций: 5				1,025
Лук репчатый	8,4	10	0,04	0,05
Говядина б/к	13,51	16	0,07	0,08
Соль йодированная	0,8	0,8	0,004	0,004
Морковь	8	10	0,04	0,05
Капуста белокочанная	35,2	44	0,18	0,22
Картофель	22,4	32	0,11	0,16

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
СУФЛЕ ИЗ КУР, 80 г, Количество порций: 150				12
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, грудки кур	88,467	110,6	13,27	16,589
Яйца куриные (шт.)	12,88	0,32	42	48
Соль йодированная	1,3	1,3	0,195	0,195
Масло сладко-сливочное несоленое	1,53	1,5	0,23	0,23
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,45	0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	14,464	14,5	2,17	2,17
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики), 50 г, Количество порций: 5				0,25
Говядина б/к	81	90	0,41	0,45
Морковь	1,6	2	0,01	0,01
Лук репчатый	1,67	2	0,01	0,01
Соль йодированная	0,6	0,6	0,003	0,003
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, 150 г, Количество порций: 152				22,8
Масло сладко-сливочное несоленое	4,864	4,9	0,74	0,74
Соль йодированная	1	1	0,152	0,152
Макаронные изделия высш.сорт	50,395	50,4	7,66	7,66
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики), 145 г, Количество порций: 3				0,435
Картофель	144,664	206,7	0,43	0,62
Соль йодированная	1,667	1,7	0,005	0,005
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ, 26 г, Количество порций: 155				4,03
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25,869	25,9	4,01	4,01
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА, 180 г, Количество порций: 155				27,9
Шиповник сухой	20,516	20,5	3,18	3,18
Сахар песок	5,095	5,1	0,79	0,79
Полдник				
БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ), 180 г, Количество порций: 155				27,9
Капуста белокочанная	156,185	195,2	24,21	30,26
Говядина б/к	47,648	56,5	7,39	8,75
Морковь	12,536	15,7	1,94	2,43
Лук репчатый	14,105	17	2,19	2,63
Томатная паста	2,839	2,8	0,44	0,44
Масло подсолнечное рафинированое	6,71	6,7	1,04	1,04
Соль йодированная	0,7	0,7	0,109	0,109
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ, 180 г, Количество порций: 155				27,9
Клюква протертая с сахаром	26,452	26,5	4,1	4,1
Сахар песок	3,095	3,1	0,48	0,48
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ", 50 г, Количество порций: 155				7,75
Яйца куриные (шт.)	4,68	0,11	16	18
Соль йодированная	0,2	0,2	0,031	0,031
Дрожжи	0,387	0,4	0,06	0,06
Масло подсолнечное рафинированое	0,32	0,3	0,05	0,05
Ванилин	0,03	0,03	0,005	0,005
Творог 5,0% жирности	10,577	10,6	1,64	1,64
Сахар песок	2,835	2,8	0,44	0,44
Мука пшеничная высш.сорт	19,48	19,5	3,02	3,02
Молоко пастер. 2,5% жирности	5,742	5,7	0,89	0,89
Масло сладко-сливочное несоленое	0,71	0,7	0,11	0,11