

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 24 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, 20 г, Количество порций: 48				0,96
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15,833	15,8	0,76	0,76
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,24	0,24
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 100 г, Количество порций: 48				4,8
Соль йодированная	0,1	0,1	0,005	0,005
Масло сладко-сливочное несоленое	2,917	2,9	0,14	0,14
Молоко пастер. 2,5% жирности	28,748	28,8	1,38	1,38
Яйца куриные (шт.)	77,11	1,92	80	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, 150 г, Количество порций: 48				7,2
Молоко пастер. 2,5% жирности	75,625	75,6	3,63	3,63
Сахар песок	5	5	0,24	0,24
Кофейный напиток	1,872	1,9	0,09	0,09
II Завтрак				
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, 125 г, Количество порций: 48				6
Йогурт 2,5% жирности	125	125	6	6
Обед				
ПОМИДОР СВЕЖИЙ, 37 г, Количество порций: 48				1,776
Томаты грунтовые	37,357	38,1	1,79	1,83
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, 150/10/10 г, Количество порций: 47				7,99
Капуста квашеная	26,15	37,7	1,23	1,77
Картофель	14,444	20,6	0,68	0,97
Морковь	5,619	7	0,26	0,33
Лук репчатый	6,385	7,7	0,3	0,36
Томатная паста	0,638	0,6	0,03	0,03
Масло сладко-сливочное несоленое	2,979	3	0,14	0,14
Говядина б/к	16,08	17,9	0,76	0,84
Сметана 15% жирности	8,298	8,3	0,39	0,39
Соль йодированная	1	1	0,047	0,047
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ (аллергики), 150 г, Количество порций: 1				0,15
Картофель	35	50	0,04	0,05
Крупа гречневая ядрица	20	20	0,02	0,02
Лук репчатый	8	10	0,01	0,01
СУФЛЕ ИЗ КУР, 70 г, Количество порций: 48				3,36
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, грудки кур	71,046	88,8	3,41	4,263
Яйца куриные (шт.)	10,9	0,27	11	13
Соль йодированная	0,438	0,4	0,021	0,021
Масло сладко-сливочное несоленое	2,08	2,1	0,1	0,1
Мука пшеничная высш.сорт	2,5	2,5	0,12	0,12
Молоко пастер. 2,5% жирности	12,29	12,3	0,59	0,59
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, 120 г, Количество порций: 48				5,76
Соль йодированная	0,79	0,8	0,038	0,038
Макаронные изделия высш.сорт	40,417	40,4	1,94	1,94
Масло сладко-сливочное несоленое	3,958	4	0,19	0,19

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА, 150 г, Количество порций: 48				7,2
Шиповник сухой	17,083	17,1	0,82	0,82
Сахар песок	5	5	0,24	0,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ, 26 г, Количество порций: 48				1,248
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25,833	25,8	1,24	1,24
Полдник				
БИГОС (КАПУСТА ТУШЕНАЯ СВЕЖАЯ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ), 180 г, Количество порций: 48				8,64
Капуста белокочанная	156,166	195,2	7,5	9,37
Говядина б/к	47,656	56,5	2,29	2,71
Морковь	12,663	15,8	0,61	0,76
Лук репчатый	14,195	17,1	0,68	0,82
Томатная паста	1,04	1	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированое	6,667	6,7	0,32	0,32
Соль йодированная	0,708	0,7	0,034	0,034
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ, 150 г, Количество порций: 48				7,2
Клюква протертая с сахаром	14,583	14,6	0,7	0,7
Сахар песок	1,04	1	0,05	0,05
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ", 50 г, Количество порций: 48				2,4
Масло подсолнечное рафинированое	0,417	0,4	0,02	0,02
Мука пшеничная высш. сорт	29,375	29,4	1,41	1,41
Масло сладко-сливочное несоленое	1,04	1	0,05	0,05
Молоко пастер. 2,5% жирности	8,54	8,5	0,41	0,41
Яйца куриные (шт.)	5,87	1/8	6	7
Сахар песок	4,167	4,2	0,2	0,2
Творог 5,0% жирности	15,829	15,8	0,76	0,76
Ванилин	0,02	0,02	0,001	0,001
Соль йодированная	0,29	0,3	0,014	0,014
Дрожжи	0,208	0,2	0,01	0,01