

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40 г, Количество порций: 139				5,56
Сыр полутвердый	10,7	11,2	1,49	1,55
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	29	29	4,03	4,04
КАША "ДРУЖБА", 200 г, Количество порций: 132				26,4
Крупа рисовая	11,136	11,1	1,47	1,47
Пшено	11,136	11,1	1,47	1,47
Молоко пастер. 2,5% жирности	149,487	149,5	19,73	19,73
Масло сладко-сливочное несоленое	6,136	6,1	0,81	0,81
Сахар песок	5,909	5,9	0,78	0,78
Соль йодированная	0,508	0,5	0,067	0,067
КАША ГРЕЧНЕВА ЖИДКАЯ (аллергики), 200 г, Количество порций: 7				1,4
Соль йодированная	0,857	0,9	0,006	0,006
Крупа гречневая ядрица	28,276	28,6	0,2	0,2
Сахар песок	5,71	5,7	0,04	0,04
КАКАО С МОЛОКОМ, 180 г, Количество порций: 129				23,22
Какао-порошок	1,783	1,8	0,23	0,23
Молоко пастер. 2,5% жирности	89,69	89,7	11,57	11,57
Сахар песок	9,845	9,8	1,27	1,27
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики), 180/6 г, Количество порций: 10				1,86
Чай черный байховый	0,2	0,2	0,002	0,002
Сахар песок	6	6	0,06	0,06
II Завтрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ, 180 г, Количество порций: 139				25,02
Сок персиковый прямого отжима	179,885	179,9	25,004	25,004
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, 50 г, Количество порций: 139				6,95
Соль йодированная	0,3	0,3	0,042	0,042
Свекла	48,289	60,4	6,71	8,39
Масло подсолнечное рафинированное	3,597	3,6	0,5	0,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ, 200/10/10 г, Количество порций: 136				29,92
Соль йодированная	0,699	0,7	0,095	0,095
Масло сладко-сливочное несоленое	2,059	2,1	0,28	0,28
Сметана 15% жирности	9,5	9,5	1,29	1,29
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, бройлер (тушки)	8,82	12,3	1,2	1,66
Крупа перловая	4,145	4,2	0,56	0,57
Картофель	52,557	75,1	7,15	10,21
Морковь	8	10	1,09	1,36
Огурцы соленые	12,059	12,1	1,64	1,64
Лук репчатый	3,464	4,1	0,47	0,56
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики), 250 г, Количество порций: 3				0,75
Картофель	98	140	0,29	0,42
Морковь	10,67	13,3	0,03	0,04
Лук репчатый	11,11	13,3	0,03	0,04
Говядина б/к	19,69	23,3	0,06	0,07

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Соль йодированная	0,33	0,3	0,001	0,001
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 140 г, Количество порций: 139				19,46
Говядина б/к	78,084	86,8	10,85	12,06
Картофель	70,049	100,1	9,74	13,91
Лук репчатый	8,692	10,4	1,21	1,45
Масло подсолнечное рафинированное	3,885	3,9	0,54	0,54
Томатная паста	1,867	1,9	0,26	0,26
Петрушка (зелень)	1,485	1,5	0,21	0,21
Соль йодированная	1,5	1,5	0,209	0,209
Лавровый лист	0,02	0,02	0,003	0,003
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ, 180 г, Количество порций: 139				25,02
Груша	31,338	34,8	4,36	4,84
Лимонная кислота	0,2	0,2	0,028	0,028
Сахар песок	9,845	9,8	1,37	1,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ, 25 г, Количество порций: 139				3,475
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25,18	25,2	3,5	3,5
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ, 125/20 г, Количество порций: 137				19,865
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	19,487	19,5	2,67	2,66
Творог 5,0% жирности	134,161	134,2	18,38	18,38
Крупа манная	8,394	8,4	1,15	1,15
Сахар песок	8,54	8,5	1,17	1,17
Яйца куриные (шт.)	3,78	0,09	11	13
Масло подсолнечное рафинированное	3,5	3,5	0,48	0,48
Сметана 15% жирности	4,962	5	0,68	0,68
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики), 200 г, Количество порций: 2				0,4
Соль йодированная	1	1	0,002	0,002
Овсяные хлопья "геркулес"	30	30	0,06	0,06
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 199 г, Количество порций: 129				25,671
Молоко пастер. 2,5% жирности	199,302	199,3	25,71	25,71
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики), 180/6 г, Количество порций: 10				1,86
Чай черный байховый	0,2	0,2	0,002	0,002
Сахар песок	6	6	0,06	0,06
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ, 80 г, Количество порций: 139				11,12
Дрожжи	0,5	0,5	0,07	0,07
Масло подсолнечное рафинированное	0,79	0,8	0,11	0,11
Сахар песок	8,633	8,6	1,2	1,2
Мука пшеничная высш.сорт	52,011	52,1	7,23	7,23
Масло сладко-сливочное несоленое	7,122	7,1	0,99	0,99
Соль йодированная	0,5	0,5	0,07	0,07
Яйца куриные (шт.)	1,21	0,03	4	4
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД, УПАК., 125 г, Количество порций: 139				17,375
Йогурт 2,5% жирности	125	125	17,375	17,375