

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 40 г, Количество порций: 40				1,6
Сыр полутвердый	10,8	11,3	0,43	0,45
Батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	29	29	1,16	1,16
КАША "ДРУЖБА", 150 г, Количество порций: 40				6
Крупа рисовая	8,14	8,3	0,33	0,33
Пшено	8,14	8,3	0,33	0,33
Молоко пастер. 2,5% жирности	112,25	112,3	4,49	4,49
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,18	0,18
Сахар песок	4,5	4,5	0,18	0,18
Соль йодированная	0,3	0,3	0,012	0,012
КАКАО С МОЛОКОМ, 150 г, Количество порций: 40				6
Какао-порошок	1,75	1,8	0,07	0,07
Сахар песок	8	8	0,32	0,32
Молоко пастер. 2,5% жирности	91,75	91,8	3,67	3,67
II Завтрак				
СОК ПЕРСИКОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 40				6
Сок персиковый прямого отжима	149,9	149,9	5,996	5,996
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ, 35 г, Количество порций: 40				1,4
Свекла	32,2	40,3	1,29	1,61
Масло подсолнечное рафинированое	2,5	2,5	0,1	0,1
Соль йодированная	0,2	0,2	0,008	0,008
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ, 150/10/10 г, Количество порций: 40				6,8
Лук репчатый	2,52	3	0,1	0,12
Огурцы соленые	9	9	0,36	0,36
Масло сладко-сливочное несоленое	1,5	1,5	0,06	0,06
Сметана 15% жирности	9,5	9,5	0,38	0,38
Мясо сельскохозяйственной птицы замороженное, бройлер (тушки)	8,82	12,3	0,35	0,49
Соль йодированная	0,5	0,5	0,02	0,02
Морковь	6	7,5	0,24	0,3
Картофель	39,371	56,3	1,57	2,25
Крупа перловая	3,218	3,3	0,13	0,13
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ, 110 г, Количество порций: 40				4,4
Говядина б/к	62,667	74,3	2,51	2,97
Картофель	56,175	80,3	2,25	3,21
Лук репчатый	6,93	8,3	0,28	0,33
Масло подсолнечное рафинированое	3,25	3,3	0,13	0,13
Томатная паста	1	1	0,04	0,04
Соль йодированная	1	1	0,04	0,04
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ, 150 г, Количество порций: 40				6
Сахар песок	5	5	0,2	0,2
Лимонная кислота	0,1	0,1	0,004	0,004
Груша	26,122	29	1,04	1,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ, 25 г, Количество порций: 40				1

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	1	1
Полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ, 95/20 г, Количество порций: 39				4,485
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	19,487	19,5	0,76	0,76
Творог 5,0% жирности	92,818	92,8	3,62	3,62
Крупа манная	6,41	6,4	0,25	0,25
Сахар песок	6,667	6,7	0,26	0,26
Яйца куриные (шт.)	2,07	0,05	2	2
Масло подсолнечное рафинированное	2,82	2,8	0,11	0,11
Сметана 15% жирности	3,843	3,8	0,15	0,15
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 149 г, Количество порций: 39				5,811
Молоко пастер. 2,5% жирности	149,487	149,5	5,83	5,83
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ, 125 г, Количество порций: 39				4,875
Йогурт 2,5% жирности	125	125	4,875	4,875
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ, 70 г, Количество порций: 39				2,73
Мука пшеничная высш.сорт	45,383	45,4	1,77	1,77
Сахар песок	2,308	2,3	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	7,176	7,2	0,28	0,28
Яйца куриные (шт.)	1	0,03	1	1
Соль йодированная	0,41	0,4	0,016	0,016
Дрожжи	0,51	0,5	0,02	0,02
Масло подсолнечное рафинированное	0,769	0,8	0,03	0,03