

Согласовано

Заведующая
ГБДОУ ЦРР - детский сад № 24 Красн. р-на
_____/Ревина С.Г./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,20	3,37	10,28	89,10	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,26	6,00	20,99	154,73	0,38
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,39	1,82	11,66	73,07	0,39
Итого			330	10,85	11,19	42,93	316,90	0,77
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	104	0,42	0,42	10,23	49,06	10,44
Итого			104	0,42	0,42	10,23	49,06	10,44
Обед								
2024	11	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0,38	0,05	1,20	6,71	4,79
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ, С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	6,18	6,00	12,90	136,57	4,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,76	4,49	18,75	126,66	9,10
2008	228/к/к	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ, СОУС ПОЛЬСКИЙ	60/30	12,97	4,97	1,17	101,10	0,46
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	148	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,41	0,32	15,43	74,22	0,00
Итого			672	24,70	15,83	49,45	445,26	18,84
Уплотненный полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,30	7,86	14,45	138,86	10,71
2024	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,44	2,46	17,96	112,02	0,05
Итого			395	13,20	15,39	49,96	392,57	11,56
Всего				49,17	42,83	152,57	1 203,79	41,61

Повар _____ Сычкова А.А